

38. ročník

(so) 8. srpna 2026

VNOROVSKÁ DESÍTKA

Pořadatel: AK Vnorovy
Místo: Vnorovy
Web: www.vnorovskadesitka.cz
Informace: Josef Korvas
(+420) 603 866 067
akvnorovy@gmail.com

Závodní kancelář: Otevřena od 10:00 v prostorách ZŠ Vnorovy.

Přihlášky: Nejpozději 30 minut před startem kategorie v závodní kanceláři.
Do čtvrtka 6.8. se můžete na webu závodu [registrovat online](#)
za nižší startovné.

Registrace v den závodu od 10:00 v prostorách ZŠ Vnorovy.

Start i cíl: Se nachází před ZŠ Vnorovy.

Šatny: Ve sportovní hale za ZŠ Vnorovy.

Ceny: Jsou uvedeny na webu závodu. [[ceny](#)]

Startovné: Muži, ženy
200 Kč / 8 Euro - [online registrace](#) na webu do 6.8.
300 Kč / 12 Euro
V ceně: občerstvení, pivo/kofola

Žactvo, dorost, junioři
50 Kč / 2 Euro

Štafeta
4 x 200 Kč / 4 x 8 Euro

Běh s pivní bečkou
zdarma

Běh se ženou na trakaři
zdarma

Kondiční běh
zdarma

ČASOVÝ PROGRAM [[zobrazit na webu](#)]

10:00 Otevření závodní kanceláře - zahájení registrace

11:30	Mladší žákyně	2013–2014	600 m
11:35	Mladší žáci	2013–2014	600 m
11:40	Starší žákyně	2011–2012	900 m
11:45	Starší žáci	2011–2012	900 m
11:50	<i>I. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
12:00	Přípravka - holky	2015–2016	300 m
12:05	Přípravka - kluci	2015–2016	300 m
12:10	Mladší přípravka - holky	2017–2018	300 m
12:15	Mladší přípravka - kluci	2017–2018	300 m
12:20	<i>II. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
12:30	Holky 2019	2019	200 m
12:35	Kluci 2019	2019	200 m
12:40	<i>III. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
12:50	Holky 2020	2020	200 m
12:55	Kluci 2020	2020	200 m
13:00	<i>IV. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
13:10	Holky 2021	2021	100 m
13:15	Kluci 2021	2021	100 m
13:20	<i>V. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
13:30	Holky 2022	2022	100 m
13:35	Kluci 2022	2022	100 m
13:40	<i>VI. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
13:50	Nejmladší holky	2023 a mladší	60 m
14:00	Nejmladší kluci	2023 a mladší	60 m
14:10	<i>VII. blok vyhlášení - v prostoru cíle</i>		
14:20	JUNDOR dívky + chlapci, kondiční běh		2 500 m
14:40	Běh s pivní bečkou		60 m
14:50	Běh se ženou na trakaři		60 m
15:00	<i>VIII. blok vyhlášení - JUNDOR - v prostoru cíle</i>		
15:20	<i>Vystoupení mažoretek</i>		
15:30	Hlavní závod Vnorovská desítka		
	- muži		10 000 m
	- muži nad 70 let		5 000 m
	- ženy		5 000 m
	Závod štafet		4 x 2 500 m
17:30	<i>IX. blok vyhlášení - hlavní závod, štafety, bečka, trakař - v areálu hospody Ajax v Liděřovicích (může nabrat zpoždění)</i>		

Zvláštní ustanovení

- Závodí se podle pravidel ČAS a podle tohoto rozpisu.
- Za svůj zdravotní stav zodpovídá sám závodník, v dětských kategoriích rodiče.
- Pořadatel závodu neručí za věci odložené v šatně.

Josef Korvas
ředitel závodu

Antonín Koplík
hlavní rozhodčí